

## PERMANENCES

Lieux	Permanences effectuées le
Nogent le Rotrou Quartier du Val	Le 1er et le 3ème mercredi au 25 rue de la Borde de 14h à 17h
LA LOUPE	Tous les mardis à la mairie de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
AUTHON DU PERCHE	Le 2ème jeudi du mois à la mairie de 9h00 à 12h00
LA BAZOCHE GOUET	Le 2ème jeudi du mois à la mairie de 14h00 à 17h00
THIRON -GARDAIS	1 mardi sur 2 à la Grange aux dîmes de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

## RÉFÉRENTS

SARRAZIN Ludovic - <i>Directeur</i>
SIEGFRIED Corinne - <i>Assistante Direction</i>
LEVEAU Charlene - <i>Agent Administratif</i>
HAUDEBOURG Nathalie - <i>Conseillère</i>
PELE Muriel - <i>Conseillère</i>
EPINEAU Jennifer - <i>Conseillère</i>
CARON ROYER Sandie - <i>Conseillère</i>
JACQUEMARD Céline - <i>Chargée Relation Entreprise</i>



Mission Locale Ouest Sud  
Eure et Loir

2, rue Sainte Anne  
28400 Nogent le Rotrou

☎ 02.37.52.57.71

☎ 02.37.52.33.41

✉ [Accueil.nogent@milos28.fr](mailto:Accueil.nogent@milos28.fr)

<http://www.milos28.fr>



<http://www.facebook.com/missionlocale.nogent>

Heures d'ouvertures :

Du lundi au vendredi :

De 9h à 12h00 - 14h00 à 17h00



**Vous avez entre 16 et 25 ans  
et êtes sortis du système scolaire ?**

Venez rencontrer un conseiller  
Arrondissement de Nogent-le-Rotrou



Elaborer un projet

Construire un parcours de formation

Trouver un emploi

Organiser vos déplacements

Connaître vos droits

Résoudre les problèmes quotidiens

**Un accueil de proximité  
Une permanence près de chez vous**

Choisir un métier  
et se former

CHOISIR UN MÉTIER

Quel métier choisir ?

Dans quel secteur travailler ?

Ce métier me plait, mais faut-il un diplôme ?

Comment valoriser mes expériences ?

Je veux changer de métier. Comment faire ?

Je veux changer d'orientation. Est-ce encore possible ?

Nous vous aidons à connaître les secteurs  
d'activité et les filières de formation pour choisir  
le métier qui vous convient.

SE FORMER

Comment trouver une formation qui me convienne ?

Je voudrais obtenir un diplôme. Comment faire ?

Pouvez-vous m'aider à trouver un contrat d'apprentissage ou  
de professionnalisation ?

J'ai besoin d'une aide pour préparer un concours,

à qui m'adresser ?

Je voudrais faire un stage en entreprise, est-ce possible ?

Nous vous conseillons et nous vous aidons à trou-  
ver la formation adaptée à l'emploi que vous  
voulez occuper.

Chercher  
et trouver un emploi

CHERCHER ET TROUVER UN EMPLOI

Comment trouver un emploi, faire un C.V.

et une lettre de motivation ?

Comment préparer un entretien d'embauche ?

Comment connaître les entreprises qui recrutent et les contacter ?

Où rencontrer des employeurs ?

Quelles sont les aides qui peuvent encourager un employeur à  
embaucher ?

Nous vous donnons des conseils pour votre  
recherche d'emploi.

Nous facilitons vos relations avec les employeurs.



Vie Quotidienne

SE LOGER – SE DÉPLACER

Comment trouver un logement ?

Quelles sont les aides financières possibles ?

J'ai des dettes, comment m'en sortir ?

J'ai un entretien et des démarches à faire, comment m'y rendre ?

J'ai un emploi, quels sont mes droits et mes obligations ?

Nous vous informons et nous vous mettons en  
relation avec tous les organismes utiles  
à votre vie quotidienne.

SANTÉ

J'ai des doutes et des questions sur ma santé.

A qui m'adresser ?

Je dois aller voir un médecin. Comment payer ?

Quelles sont les démarches pour avoir la CMU, une carte vitale ou  
une mutuelle santé ?

On m'a parlé des bilans de santé gratuits. ? Est-ce utile pour moi ?

Je ne me sens pas très bien ou traverse une période difficile, à qui  
en parler ?

Nous vous mettons en relation avec des médecins,  
des psychologues, des assistantes sociales,  
des associations...